



## **ITINERARI DI PREGHIERA**

### ***Diventare discepoli***

(S. Bastianel SJ)

INCONTRI ONLINE

**IL VENERDÌ**

**Ore 18.00-20.30 - cadenza quindicinale**

Propongo “esercizi di preghiera” su testi della Scrittura. L’itinerario proposto corrisponde a una possibile “settimana” di Esercizi spirituali. È in tal modo una sorta di avvicinamento all’esperienza degli Esercizi spirituali ignaziani.

All’interno di ogni incontro è lasciato uno spazio di 30 minuti di preghiera personale silenziosa. In vista di questa viene proposto come introduzione il commento di un brano della Sacra Scrittura sul quale poi ciascuno prega.

Ad ogni incontro è proposto anche qualche suggerimento pratico su come aver cura della propria preghiera.

Ai partecipanti si suggerisce di riprendere, nel tempo fra un incontro e l’altro, il testo biblico proposto, pregando su di esso uno o due volte, con calma e per un tempo adeguato, secondo le possibilità di ciascuno.

La condivisione è solo comunicazione/ascolto con interventi brevi e liberi, allo scopo di intravedere l’esperienza di preghiera di altri: come una reciproca e discreta testimonianza.

***Date:***                    **29 ottobre, 12 e 26 novembre, 10 dicembre, 7 e 21 gennaio,  
11 febbraio (valutazione del percorso),  
25 febbraio, 18 marzo, 1 e 22 aprile, 6 e 20 maggio,  
10 giugno (conclusione)**

### ***Struttura degli incontri:***

18.00-19.15	suggerimenti di preghiera su testi della Bibbia; presentazione di un brano.
19.15-19.50	preghiera personale.
19.50-20.20/20.30	condivisione spirituale sulla preghiera, conclusione.

***PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONE:*** **pd.segreteria@gesuiti.it – Tel. 049-8209019**